

TÜRK GERİATRİ DERNEĞİ



YAŞLI SAĞLIĞI İÇİN ÖNCELİKLER ¹

7.5.2013

Yaşlı sağlığı için Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Bölgesi tarafından beş öncelikli alan belirlenmiştir:

1. Düşmelerin önlenmesi

- Altmış beş yaş ve üzeri bireylerin %30'u ve 80 yaş üzeri bireylerin %65'i her yıl düşmektedirler.
- Kadınlar erkeklere göre osteoporoz ve kas gücü açısından daha fazla risk altındadır.

2. Bedensel etkinliğin artırılması

- Hastalıkların önlenmesi, yaralanmaların azalması, ruhsal, sosyal, bilişsel, cinsel sağlığın korunması için önerilir.

3. Yaşlı bireyler için grip aşısının yapılması

- Mevsimsel grip hastalığı dönemlerinde yaşlılar olumsuz etkilenmektedirler.

4. Evde bakım hizmetlerinin geliştirilmesi için kamusal mekanizmaların güçlendirilmesi

- Kamusal mekanizma olmaksızın bu hizmetlerin eksik olduğu bilinmelidir.

5. Sağlık ve sosyal hizmet sunulan kurumlarda geriatri ve gerontoloji açısından kapasite geliştirilmesi

- Birinci basamak hizmeti sunan sağlık çalışanlarının konuya ilişkin donanımlarında eksiklikler bulunmaktadır. Eksikliğin giderilmesi akılcı bir çözüm olarak sunulmaktadır.

Bu önceliklerin üç destekleyici mekanizmaya gereksinimi bulunmaktadır:

- Sosyal izolasyon ve toplumsal dışlanmanın önlenmesi
- Yaşlılara yönelik kötü muamelenin önlenmesi
- Demans ve uzun süren palyatif bakım hastalarını da kapsayan hizmetlerin niteliğinin artırılması

¹ Huber M. A vision for healthy ageing in Europe: The who strategy and action plan. In: Ageing and sexual health. Entre Nous No. 77. WHO publications, 2013,pp 4-7.