

## 18-24 Mart Ulusal Yaşlılara Saygı Haftası (2020)



### Basın Bildirisi

18.3.2020

Türkiye İstatistik Kurumu (TÜİK) tarafından 4 Şubat 2020 tarihli Adrese Dayalı Nüfus Kayıt Sistemi verilerine dayanarak yapılan açıklamaya göre; 31 Aralık 2019 tarihi itibarıyla ülkemizin nüfusu 83 milyon 154 bin 997 kişidir. Geçtiğimiz yıl (2019) 65 yaş ve üzeri nüfusun toplam nüfus içindeki payı %9,1 olmuştur.<sup>1</sup> Yaşlı nüfus ülkemizde artma eğilimindedir. Dolayısıyla mevcut durum ileriye yönelik ön görülere gereksinim doğurmaktadır.

Yaşlılık döneminde bulaşıcı olmayan hastalıkların tipinde ve sıklığında artma, sosyal, ekonomik, vb. durum ve sorunlarda değişim gibi durumlar görülmektedir. Bu sorunların yanı sıra yaşlılık dönemi bireylerin en deneyimli oldukları ve yakın çevreleri ve toplum için en iyi “öğretmen” olabildikleri bir dönemdir. Dolayısıyla; toplumda sağlıklı yaşlanma sağlanabildiğinde toplum için en deneyimli “öğretmenlerin” varlığı da kendiliğinden sağlanabilecektir.

Türkiye’de **18-24 Mart Haftası ULUSAL YAŞLILARA SAYGI HAFTASI** olarak kabul edilmektedir. Bu dönemde yaşlılık süreci ile ilgili gereksinimlerin vurgulanması ve bu gereksinimlerin giderilmesi için önerilerin geliştirilmesi uygun olur. Bu bakış açısıyla aşağıdaki tespitler ve öneriler paylaşılmıştır:

1. Yaşlılık döneminde hastalıkların sıklığı değişmektedir.
2. Ekonomik koşullar yaşlılık döneminde kötüleşmektedir.
3. Yaş bir ayrımcılık nedeni olmamalıdır. Yaş(lı) ayrımcılığı var olan bir sorundur ve mevcut diğer sorunların seyrini ve ciddiyetini etkilemektedir. Örneğin yaş(lı) ayrımcılığı, sağlık hizmetlerine erişimi engelleyebilmektedir. Her türlü ayrımcılık önlenmelidir.
4. Sosyal sorunlarla mücadele gerekmektedir.
5. Şiddet, ihmal, istismar gibi konular yaşlılık döneminde görülmektedir. Bu durumlar fiziksel, ruhsal, sosyal sorunları derinleştirmektedir. Önleyici, tedavi edici ve rehabilite edici önlemler alınmalıdır.
6. Sağlıklı ve uzun yaşam önerileri için yaşam boyu yaklaşımın benimsenmesi önerilmektedir.
7. Yaşlı Dostu Çevre düzenlemelerinin yapılması sağlıklı ve uzun yaşam için öneriler arasındadır.
8. Yaşlılar yeni ortaya çıkan durumlarla ilgili olarak risk altındadırlar. Örneğin, dünyada pandemi olarak ilan edilmiş Yeni Koronavirüs Hastalığı (COVID-19) bu konuda en güncel durumdur. Bu ve benzeri durumlar için yaşlılara yönelik özel önlemlerin uygulanacağı bütün koşulların var edilmesi gerekmektedir.

Saygılarımızla,

**Türk Geriatri Derneği Yönetim Kurulu**

<sup>1</sup> <http://www.tuik.gov.tr/PreHaberBultenleri.do?id=33705>. Erişim:17.3.2020.