

YAŞLILIK DÖNEMİNDE HASTALIKLARIN BEŞ ÖNEMLİ RİSKİ BULUNMAKTADIR¹

2.6.2014



İnsanlar yaşlandıkça hastalık ve yeti yitimi açısından daha duyarlı hale gelmektedirler. Bu bakış açısıyla aşağıdaki 5 durum önlenemediğinde bu yaş grubunda hastalıkların önlenemeyeceği öne sürülmektedir:

1. Yaralanma

Bu başlıkta düşmeleri vurgulamak yerinde olur. Uzun dönemli bakıma gereksinim duyan yaşlıların %30-50'sinin düşme yaşadığı ifade edilmektedir. Sonuç ise çoğunlukla hastane bakımı, yüksek maliyetli sorunlar ve ölüm de olabilmektedir.

2. Kronik hastalıklar

Kronik hastalıkların diabetes mellitus (şeker hastalığı), kalp hastalıkları, kanser, KOAH ve ruh sağlığı sorunları olduğunu hatırlamak gerekir. Dünya Sağlık Örgütü Avrupa Bölgesi'nde, bu hastalıklar toplam hastalıkların %77'sini oluşturmaktadır ve ölümlerin de %86'sının nedeni olarak kabul edilmektedir.

3. Yoksulluk

Yoksulluk, yaşla beraber artar, ancak kadınların erkeklere göre daha fazla risk altında olduğunu unutmamak gerekir. Altmış beş yaş ve üzeri grup için yoksulluğun sıklık açısından Avrupa'da farklılaştığı söylenebilir. Örneğin, yoksulluğun Avrupa Birliği ülkelerinden Macaristan'da %4, Çek Cumhuriyeti'nde %7, Estonya'da %39 sıklığında olduğu belirtilmektedir.

4. Sosyal izolasyon, dışlanma ve ruh sağlığı sorunları

Her üç durum da sağlığın bütün boyutlarını OLUMSUZ etkilemektedir.

5. Yaşlıya kötü muamele

Kötü muamele ile karşılaşma riski yaşın artması ile artmaktadır. Avrupa Bölgesi'nde en az 4 milyon yaşlının bu risk ile karşı karşıya kaldığı tahmin edilmektedir.

Unutmayalım,

Doğru müdahale programları ile bu risklerin tamamının azaltılması mümkündür !

¹ Risk factors of ill health among older people <http://www.euro.who.int/en/health-topics/Life-stages/healthy-ageing/data-and-statistics/risk-factors-of-ill-health-among-older-people>.

Erişim:2.6.2014.