

1 Ekim

Uluslararası Yaşlılar Günü 2025 Açıklaması



Birleşmiş Milletler Dünya genelinde her yıl 1 Ekim gününde yaşanan nüfusların karşılaştığı sorunlar ve olanaklar konusunda farkındalık yaratmak ve yaşlı bireylerin karşılaştığı güçlükleri ele almak için daha geniş kitleleri harekete geçirmek amacıyla Uluslararası Yaşlılar Günü'nü gündeme getirmektedir. Günün 2025 yılı teması “Yaşlı Erişkinler Yerel ve Küresel Eylemleri Yönlendiriyor: Hedeflerimiz, Refahımız, Haklarımız¹” olmuştur.

Bu özel günde iyilik/sağlık için, haklarımız için hedefleri yerel ve küresel düzeyde başarmak gerekir. Ayrıca, bütün bu süreçlerde sosyal bağların yaşamda oynadığı hayati rolü ön plana çıkarmak gerekir. Sosyal bağlar karşılaştınca söylenen kısa bir selamlaşmadan zamanla kurulan derin ve destekleyici ilişkilere kadar çok geniş bir yelpazeye yayılır.

Yaşadığımız topluluklar, bireyler ile bağlantı kurma yetimizi şekillendirir ve kurduğumuz bağlantılar da yerel çevremizi biçimlendirmeye yardımcı olur.

Yaşlı bireylerin, toplulukların sosyal dokusunu güçlendirmede bütünleyici bir rol oynadığı bilinmektedir. Onların katkıları, kuşaklar arası güçlü bir aidiyet duygusunun gelişmesinde çok önemlidir.

İçinde bulunduğumuz topluluklarda mutlu ve dahil olmuş hissetmemizi sağlayan insan çeşitliliği, deneyimler ve günlük etkileşimler, her yaşta iyi hissetmemiz ve iyi oluşumuz için yaşamsal öneme sahiptir.

Yaş aldıkça, iletişimde kalmak en az önceden olduğu kadar önemlidir. Yaşlanmak, yeni ilişkiler kurmamızı veya mevcut ilişkilerimizi sürdürmemizi engellemez; ancak emeklilik ya da değişen sağlık durumu gibi yaşamın bazı yönleri hem yeni olanaklar hem de yeni zorluklar getirebilir.

Bu bağlamda ileri yaşlardaki bireylerin yaşadıkları yerlerde kendilerini evlerinde hissetmelerini sağlayan ve ortak bir aidiyet duygusu inşa eden bağların oluşturulmasının ve güçlendirilmesinin önemi vurgulanmalıdır. Yaşlı erişkinlerin sağlık ve iyilik hallerinin sürebilmesi için hak temelli yaklaşımların öne çıkarılması ve her aşamada katılımlarının sağlanabilmesi son derece değerlidir.

¹ <https://social.desa.un.org/issues/ageing/events/2025-unidop>